



Übersicht über Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen, Angststörungen)

Stand: 18.12.2019

1) Innerschulische Hilfsangebote

Schulpsychologin	Frau Kroll	sibylle.kroll@fosbos.org
Beratungslehrkräfte	Frau Fischer, Herr König	beratung@fosbos.org
<i>Kontaktaufnahme in dringenden Fällen über das Sekretariat der Schule. Adresse und Telefonnummer am Ende der Seite.</i>		

2) Außerschulische Hilfsangebote

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe	0180 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf) www.krisendienst-psihiatrie.de
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	für Kinder / Jugendliche 116111 für Eltern 0800 1110550 www.nummergegenkummer.de
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	0800 1110111 oder 0800 1110222 www.telefonseelsorge.de
Deutsche Depressionshilfe	kostenlos und anonym	0800 3344533 www.deutsche-depressionshilfe.de
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	116117 https://www.kvb.de

Weitere Kontakte im Internet zu finden unter:

Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie	www.kvb.de/service/arztverzeichnis/
Psychologische Psychotherapeuten	www.bptk.de 0921 787765 40410
„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (u.a. Online-Foren)	www.deutsche-depressionshilfe.de 0800 - 3344533
Bundeskongress für Erziehungsberatung (Onlineberatung)	www.bke-jugendberatung.de
Staatliche Schulberatungsstelle	www.schulberatung.bayern.de